

Speiseplan April 2023

GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht















Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 10.04.2023	Ostermontag! 		Ostermontag! 		Ostermontag! 	
Allergene und Zusatzstoffe						
Dienstag 11.04.2023	Ferien!		Ferien!		Ferien!	
Allergene und Zusatzstoffe						
Mittwoch 12.04.2023	<u>Fisch:</u> 4 Fischnuggets vom Seelachs mit Kräutersoße, Salzkartoffeln 		Süße Gnocchis mit Zimtkirschoße 			
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,4,7,9,14,e		1Weizen,3,7,12,13,j			
Donnerstag 13.04.2023	Putenschnitzel mit Kartoffelwedges und Bratensoße und Gemüse 		2 Sesam-Karottensticks mit Kartoffelpüree, dazu Paprika-Dip 			
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,Grünkern,6,7,9,10,a,c,f,j		1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,6,7,8,Ha sel-Mandel-Walnuss,9,10,11,12,a,c,j		1Weizen, 3,6,7,9,10	
Freitag 14.04.2023	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Rahmgemüse, Salzkartoffeln 		Bunter Gemüseris mit frischer Tomatenpesto-Sauce und Mozzarellakäse 			
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,12,a,c,g,f		1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,6,7,9,a,c,j			

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse lenthalten:7,a,g,j)

Guten Appetit!

Speiseplan April 2023

GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht




















Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.04.2023	Putengyros mit Tomatenreis, Krautsalat und Tzaziki 	Brokkoli-Nussecke mit Dampfkartoffeln und Kräutersauce 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 8, Haselnuss, Mandeln, Walnüsse, 9, 10, 11, a, j	
Dienstag 18.04.2023	<u>Fisch:</u> MSC Seelachsfilet in Eihülle paniert, dazu Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree 	5 Mini-Frühlingsrollen mit Langkornreis und süß-saurer Sauce 	 Bunter Salatteller mit gekochtem Ei, Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, a, c	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6, 7, 9, 10, 12, a, c	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
Mittwoch 19.04.2023	<u>Pasta:</u> Tomatenwurstgulasch (Schwein) mit Vollkorn-Penne 	<u>Pasta:</u> Tomaten-Gemüsegulasch mit Vollkorn-Penne 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, j, g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, j	
Donnerstag 20.04.2023	<u>Suppentag:</u> Tortellini-Suppe (mit Fleischfüllung), dazu Weizenbrötchen und Bircher Müsli mit Joghurt 	<u>Suppentag:</u> Tortellini-Suppe (mit Gemüsefüllung), dazu Weizenbrötchen und Bircher Müsli mit Joghurt 	 Bunter Salatteller mit Rohkost, Brötchen und Dressing + Topping 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, j, 8 Haselnuss, Mandeln, Walnuss	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, 8 Haselnuss, Mandeln, Walnuss	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
Freitag 21.04.2023	Königsberger Klopse (Geflügel) mit Kapernsoße und Salzkartoffeln 	8 Gemüse-Nuggets mit Bechamelkartoffeln und Ketchup 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern 2, 3, 4, 7, 14, e	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse lenthalten: 7, a, g, j)

Guten Appetit!

Speiseplan April 2023

GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht




















Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 24.04.2023	<u>Pasta:</u> Spaghetti mit Hackfleisch-Karotten-sauce 	<u>Pasta:</u> Spaghetti mit Karotten-Basilikumsauce 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, j	
Dienstag 25.04.2023	Hähnchen im Knuspermantel mit Curry-Ananassoße und Parboiled-Reis 	4 Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Kräuter-Joghurt Dip 	 Bunter Salatteller mit gerösteten Croutons, Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 7, 9, 10, 12, a, c	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
Mittwoch 26.04.2023	<u>Fisch:</u> MSC Schlemmerfisch "Italiano" Kartoffelpüree und 8 Kräutersauce 	Sahniger Milchreis mit Zucker und Zimt 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14, a, e	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 13, a, c, j	
Donnerstag 27.04.2023	<u>Suppentag:</u> Pizzasuppe mit Hackfleisch (Schwein) Mais, Paprika, Zucchini, dazu Weizenbrötchen und Fruchtquark 	<u>Suppentag:</u> Pizzasuppe mit Mais, Paprika, Zucchini und Pilzen, dazu Weizenbrötchen und Fruchtquark 	 Bunter Rohkost-Salatteller, dazu Brötchen Dressing + Topping 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, i, g, f	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, j	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
Freitag 28.04.2023	Gnocchis mit buntem Gemüse und Putenfiletstreifen, dazu Rahmsauce 	2 Falafel-Bagel mit buntem Gemüserais, dazu Kräutersoße 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, i, g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, j	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)
Frischer Salat mit Sytler/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse) enthalten: 7, a, g, j

Guten Appetit!