

# Speiseplan vom 1.03.2022 bis 31.03.2022



## GS Jürgenoh/Hahndorf

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag				
Dienstag 01.03.2022	Hackbraten, Soße. dazu Dampfkartoffeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,e,f,l  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)		Tortellini-Auflauf mit Spinat in lecker Käse-Sahnesoße gebacken  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,g  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)	
Mittwoch 02.03.2022	MSC Schollenfilet(mehliert), Dillsauce, dazu Kartoffelpüree  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,14,a,c,e,g		Dampfnudeln mit Butter und Mohn, dazu Vanillesoße  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,13,a,c,g,j	
Donnerstag 03.03.2022	Jägerklößchen in Champignonrahmsauce, dazu Bunte Nudeln  Obst(k)  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,15,f,l		Lecker pikante Wirsingkohlsuppe  Obst(k)  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,a,b,c	
Freitag 04.03.2022	Hähnchencrispy schnitzel, dazu Röstitaler und Rahmblumenkohl  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,17,e,d,g		Makkaroni – Brokkoli-Auflauf überbacken mit Käse  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,a	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Obst(k)

Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)

Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)

Krautsalat((12,b,c)

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Jürgenohl/Hahndorf

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ	VEGETARISCH
Montag 07.03.2022	Gebr. Putensteak, Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,17,e,g</small>	Herzhafte Kartoffelsuppe (auf Wunsch mit Wiener Würstchen, bitte dazu schreiben)  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,15,a,b,c,d,e,f</small>
Dienstag 08.03.2022	Schweineschnitzel, Spargelgemüse in holländischer Soße, dazu Dampfkartoffeln  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,12,15,e</small>	Gemüsefrikadelle , dazu Kräutersoße und Kartoffel- püree  <small>1Weizen,Gerste,Hafer,Roggen,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,11,12,a,c</small>
Mittwoch 09.03.2022	Schweinegeschnet- zeltes mit Paprika und Pilzen, dazu Spi- relli-Nudeln  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,15,f,l</small>	Eierkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße  <small>1Weizen,3,6,7,a,b,j</small>
Donnerstag 10.03.2022	MSC Schlemmer- fisch „Brokkoli“, Dill- soße, dazu Kartoffel- püree mit Möhren- streifen  <small>1Weizen,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c,g</small> <b>Dessert:</b> (7,8Haselnuss/Mandel)	Italienische Minestrone (to- matisierte Gemüsesuppe), mit Nudelhörnchen  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,13</small> <b>Dessert:</b> (7,8Haselnuss/Mandel)
Freitag 11.03.2022	Überbackenes Hähn- chen-Gyros mit Zwie- beln, Soße und Käse, dazu Butter- reis  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,11,17,c</small>	Eier in Senfsoße, dazu Dampfkartoffeln  <small>1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,3,6,7,9,10,e,f</small>

**Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!**  
**Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!**  
**Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)**  
**Obst(k)**  
**Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)**  
**Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)**  
**Krautsalat((12,b,c)**

**Wir wünschen guten Appetit!!**



## GS Jürgenohl/Hahndorf

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 14.03.2022	Hähnchenfiletroulade "Brokkoli", gefüllt, Sauce, dazu Par- boiled-Reis  1Weizen,7,9,12,17,a,c,g		Deftige Möhrensuppe  1Weizen,7,9,12,a,c	
Dienstag 15.03.2022	Gulasch(vom Rind und Schwein), dazu Spätzle  1Weizen,3,7,9,10,15,16  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)		Maultaschen mit veg. Fül- lung in Tomaten-Kräuter- soße  1Weizen,Gerste, Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut,3,7,9,10  Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)	
Mittwoch 16.03.2022	Seelachs-Fischfi- let(paniert), Dillsauce, dazu Kartoffelpüree und Gemüsemix  1Weizen,3,4,7,9,12,c,a,e		Pfannkuchen-Fluffies, dazu warme Vanillesauce  1Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,3,6,7,8Mandeln/Hasel- nuss,Pecan-/Wal-/Kaschu-/Para-/Macademia- /Quenstlannüsse,Pistazie,a,j	
Donnerstag 17.03.2022	Schichtkohl mit Soße, dazu Dampf- kartoffeln  1Weizen,7,9,15(Schweine- fleisch),e		Herzhafte Gemüsebouillon mit Eierstich  1Weizen,3,6,7,9,a,c,e	
Freitag 18.03.2022	Überbackenes Schweinesteak mit Ananas und Käse, Sauce, dazu Kartof- felspalten  1Weizen,Gerste,Hafer,3,7,9,15,g		Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree  1Weizen,3,7,9,12,a,c,e	

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Obst(k)

Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)

Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)

Krautsalat((12,b,c)

**Wir wünschen guten Appetit!!**

## GS Jürgenohl/Hahndorf

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 21.03.2022	Hähnchenkebab, dazu Tomatenreis, Knoblauchcreme  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 17		Herzhafte Gemüsesuppe  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 12, c, a	
Dienstag 22.03.2022	Herzhafte Frikadelle mit Soße, Butterbohnen, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 15, e, 17		Dampfkartoffeln mit hausgemachten Kräutertquark  7, e, c	
Mittwoch 23.03.2022	Schaschliktopf in pikanter Soße, dazu Vollkornreis <b>Apfelmus</b> c, j  1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, 7, 9, 10, 15		American Pancakes mit <b>Apfelmus</b> c, j  1Weizen, 3, 6, 7, a, j	
Donnerstag 24.03.2022	MSC Fischstäbchen., Erbsen und Möhren, Dillsauce, dazu Kartoffelpüree  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c,		Deftige Weißkohlsuppe  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e	
Freitag 25.03.2022	Kartoffelauflauf „Südländische Art“, mit Hackfleisch, Aubergine und Zucchini, überbacken mit Käse  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 15, 16, g		Spirellis, dazu Brokkoli in Sahnesauce  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, b, c, g	

**Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!**

**Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!**

**Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)**

**Obst(k)**

**Salatbeilage/Rohkost(9,12,b)**

**Kuchen/Dessert(1Weizen,Roggen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel)**

**Krautsalat((12,b,c)**

**Wir wünschen guten Appetit!!**

## GS Jürgenohl/Hahndorf

**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!**

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

TAG	MENÜ		VEGETA- RISCH	
Montag 28.03.2022	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Parboiled-Reis  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 17, g, e		Herzhafte Nudelsuppe mit Gemüsestreifen  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10	
Dienstag 29.03.2022	Schweine-Schnitzel <sup>(paniert)</sup> mit Paprika-Pilzsoße, dazu Bratkartoffeln  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 15, b, j, c, f  <b>Obst(k)</b>		Vegetarisch gefüllte Kartoffeltaschen, holländ. Soße, dazu Gemüse Kunterbunt  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 11 <b>Obst(k)</b>	
Mittwoch 30.03.2022	MSC Grillfischfilet, dazu Kartoffelsalat <sup>(mit Majonaise)</sup>  1Weizen, 3, 4, 6, 7, 9, 10, b, c		Vanille-Grießbrei mit Pflaumenkompott(warm)  1Weizen, 6, 7, a, j	
Donnerstag 31.03.2022	Ravioli <sup>(gefüllt mit Rindfleisch)</sup> in fruchtiger Tomatensoße  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, a, 16		Lecker cremige Zucchini-suppe mit frischen Kräutern  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, 3, 6, 7, 9, 10, 12, c	
Freitag				

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Obst(k)

Salatbeilage/Rohkost(9, 12, b)

Kuchen/Dessert(1Weizen, Roggen, 3, 6, 7, 8, Haselnuss/Mandel)

Krautsalat((12, b, c)

**Wir wünschen guten Appetit!!**