

Speiseplan vom 01.10. bis 15.10.2021

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Freitag 01.10.2021	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln <small>1Weizen, 7,9,10,16,f</small>		Gemüsecroketten, dazu Kräutersoße und Dampfkartoffeln <small>1Weizen, Gerste, Hafer, Dinkel, Roggen, kamut, 3,6,7,8Mandel/Hasel-Wal-Kaschu-Pecan-Macadamia-Para-Quennslandnuss, Pistazie, 10,11,12</small>	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 4.10.2021	Hähnchenbrustfilet gebr., Soße, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse "Allerlei" 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,17,e		Herzhafte Kartoffel-Möhrensuppe 1Weizen,7,9,12,a,b,c	
Dienstag 5.10.2021	Schweineschnitzel ^(paniert) , Erbsen in heller Soße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,15,e		Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,8,Haselnuss/Mandel, 9,10,11,12,c,b	
Mittwoch 6.10.2021	MSC Schlemmerfilet "Provincial", dazu Tomaten-Gemüsesoße und Kartoffelpüree 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 2,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e		Eierkuchen(ungefüllt), dazu Vanillesoße 1Weizen,6,7,a,g,j	
Donnerstag 7.10.2021	Spaghetti mit Tomatensoße „Bolognese“ 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,10,15 Dessert (7,8HaselnussMandel)		Herzhafte Graupensuppe 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 9,e Dessert (7,8HaselnussMandel)	
Freitag 8.10.2021	Rinderhacksteak, dazu Parboiled-Reis und pikante Soße 1Weizen,3,7,9,10,15,g		Blumenkohl-Käsemedaillon, dazu Kartoffelpüree und Kräutercremesoße 1Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,3,6,7,8Mandeln/Haselnuss,Pecan-/Wal-/Kaschu-/Paranüsse/Macadamia-/Quernslannüsse,Pistazie,9,10,11,12,a,b,c	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Jürgenohl/Hahndorf



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 11.10.2021	Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Kartoffelspalten 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 17, a, b, c, f, l, m		Herzhafte Grüne Bohnensuppe 1Weizen, 7, 9, 12, a, c, e	
Dienstag 12.10.2021	Herzhafte Kohlroulade, pikante Soße, dazu Salzkartoffeln 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 12, 15		Eieromelett ungefüllt, dazu Spinat und Kartoffelpüree 1Weizen, 3, 7, 9, 12, a, b, e	
Mittwoch 13.10.2021	Geflügelfrikadelle, Rahm-Mischgemüse und Dampfkartoffeln 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 17, e		Süße Schupfnudeln, dazu warme Vanillesoße, Zucker&Zimt 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, 3, 6, 7, a	
Donnerstag 14.10.2021	MSC Jumbo-Fischstäbchen, Tomatenkräutersoße, dazu Kartoffelpüree 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14, a, c Obstsalat(b,i,j)		Herzhafte Tomatensuppe mit Nudelreis 1Weizen, 7, 9, 12, c, a Obstsalat(b,i,j)	
Freitag 15.10.2021	Schweineschnitzel(paniert), Paprikasoße, dazu Röstitaler 1Weizen, 3, 7, 9, 10, 15, a, b, c, f, l, m		Gemüse-Knusper-Bagel, dazu pikante Soße und Parboiled-Reis 1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 8, Haselnuss/Mandel, 10, 12,	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

