

Speiseplan vom 1.03.2019 bis 31.03.2019



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | | VEGETARISCH | |
|----------------------|---|--|--|--|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag 1.03.2019 | Currywurstpfanne in pikanter Soße, dazu Nudelsalat <small>1Weizen,3,6,7,9,10,15,16,a,b,c</small> | | Eieromlett gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, dazu Tomatensoße und Dampfkartoffeln <small>Weizen,3,7,9,e</small> | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
 Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
 Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
 Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
 Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | | VEGETARISCH | |
|-------------------------|--|--|--|--|
| Montag 4.03.2019 | Hähnchenbrustfilet gebr. mit Kaisergemüse,dazu Sauce und Kartoffelpüree <small>1Weizen,6,7,9,12,17,a,c,</small> | | Herzhafte Steckrübensuppe <small>1Weizen,7,9,12,c,e</small> | |
| Dienstag 5.03.2019 | Schweineschnit- zel(paniert),Kohlrabigemüse in heller Soße,dazu Dampf- kartoffeln Rohkost <small>1Weizen,Gerste,3,7,9,10,15,e</small> | | Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße Rohkost <small>1Weizen,Roggen,7,9,10</small> | |
| Mittwoch 6.03.2019 | Hoki-Fischfilet(mehliert) ge- braten, mit Kräutersau- ce,dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln Apfelmus <small>1Weizen,4,7,9,12,a,b,c,e</small> | | American Pancakes Apfelmus <small>1Weizen,3,7,c</small> | |
| Donnerstag 7.03.2019 | Gedämpfter Leberkäse(vom <small>Schwein</small>), Sauce,Misch- gemüse,dazu Salzkartof- feln Obst <small>1Weizen,7,9,10,15,d,e,f,l</small> | | Tomaten-Cremesuppe mit Reiseinlage Obst <small>1Weizen,6,7,9,</small> | |
| Freitag 8.03.2019 | Pikante Nudelpfanne mit Mais, Gemüsestreifen und gebr. Putenbruststreifen <small>1Weizen,3,7,9,17</small> | | Frühlingsrolle mit Tomaten- Mozzarellasauce,dazu Parboiled-Reis <small>1Weizen,3,7,9</small> | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | | VEGETARISCH | |
|--------------------------|---|--|---|--|
| Montag 11.03.2019 | „Bifteki“, gefüllte Rindfleischfrikadelle mit Schafskäse und Tomatenreis Krautsalat 1Weizen,3,7,9,10,16,c,f | | Bunter Suppentopf mit Gemüsestreifen, Krautsalat 1Weizen,7,9,12,c,e | |
| Dienstag 12.03.2019 | Pußtabällchen(vom Schwein) in Tomatensoße, dazu Farfallennudeln 1Weizen,3,7,9,10,15,e Dessert (7,8HaselnussMandel) | | Bunter Gemüse-Auflauf,in heller Sauce gebacken 1Weizen,3,7,9,10 Dessert (7,8HaselnussMandel) | |
| Mittwoch 13.03.2019 | Gedämpftes.Fischfilet in Kräutersauce gebacken, dazu Kartoffelpüree und Gemüse Obst 1Weizen,4,7,9,12,a,c | | Sahne-Milchreis mit Zucker&Zimt Obst 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 6,7,13,a,c,g | |
| Donnerstag 14.03.2019 | Putenrollbraten,Sauce,Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 1Weizen,7,9,17,e,j | | Deftiger Erbseneintopf 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,9,e | |
| Freitag 15.03.2019 | Schweinegeschnetzeltes mit Paprika und Pilzen, dazu Spätzle 1Weizen,3,7,9,12,15,c | | Eier in Senfsauce,dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,3,6,7,9,10,e | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | | VEGETARISCH | |
|--------------------------|---|--|--|--|
| Montag 18.03.2019 | Königsberger Klopse(vom Schwein) in Kapernsoße,dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,7,9,10,15,e | | Nudelsuppe mit frischem Gemüse 1Weizen,3,9 | |
| Dienstag 19.03.2019 | Kasselerbraten(vom Schwein), Sauce, Sauerkraut,dazu Kartoffelpüree 1Weizen,3,7,9,10,12,15,c,e,f,l, Nachtsich: Donut 1Weizen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel | | Bunte Tortellini gefüllt mit Käse in heller Kräutersoße 1Weizen,6,7,9 Nachtsich: Donut 1Weizen,3,6,7,8Haselnuss/Mandel | |
| Mittwoch 20.03.2019 | Jumbo-Fischsticks mit Dillsauce, Mischgemüse, dazu Dampfkartoffeln Obst 1Weizen,Gerste,3,4,6,7,9,10,14,e | | Vanille-Grießbrei mit Pflaumenkompott(warm) Obst 1Weizen,6,7,a | |
| Donnerstag 21.03.2019 | Geb.Hähnchensteak, Sauce, dazu Vollkornreis,Sauce 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern,6,7,9,17 | | Käse-Lauchcremesuppe 1Weizen,3,7,9, | |
| Freitag 22.03.2019 | Gebr.Gyros(vom Schwein) mit Parboiled-Reis, dazu Tzaziki Krautsalat 1Weizen,6,7,9,10,15 | | Kartoffelgratin überbacken mit Käse Krautsalat 1Weizen,3,7,6,9,11, | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Jürgenohl/Hahndorf

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

| TAG | MENÜ | | VEGETARISCH | |
|--------------------------|---|--|---|--|
| Montag 25.03.2019 | Geb.Frikadelle(vom Schwein), Sauce, Butterbohnen.dazu Salz- kartoffeln <small>1Weizen,3,7,9,10,15,d,e</small> | | Herzhafte Möhren- Kartoffelsuppe <small>1Weizen,7,9,12,a,e</small> | |
| Dienstag 26.03.2019 | Chili con Carne(Mett vom Schwein) mit Mais,Kidneybohnen und Paprikastreifen,dazu Parboiled-Reis <small>1Weizen,3,7,9,15</small> Rohkost | | Cannelloni(gefüllt mit Ricotta und Spinat) in Tomaten-Kräutersoße gebacken Rohkost <small>1Weizen,3,6,7,9</small> | |
| Mittwoch 27.03.2019 | Alaska-Seelachsfilet in Crispyteig,Kartoffel- püree ,Dillsauce Obst <small>1Weizen,4,7,12,14,c,a,b</small> | | Apfelküchlein gebacken, dazu Vanillesauce und Zucker&Zimt Obst <small>1Weizen,3,6,7,a,j</small> | |
| Donnerstag 28.03.2019 | Jägerklößchen in Champignonrahmsauce, dazu Bunte Nudeln <small>1Weizen,3,7,9,10,12,15</small> | | Deftiger Gemüseintopf <small>1Weizen,7,9,12,e</small> | |
| Freitag 29.03.2019 | Schweineschnit- zel(paniert), überbacken mit Tomate Mozzarella, dazu Kartoffelspalten <small>1Weizen,3,7,9,10,e</small> Dessert <small>7,8</small> Haselnuss/Mandel | | Brokkoli-Nuss-Ecke mit holländ. Soße, dazu Dampfkartoffeln Rohkost <small>1Weizen,Roggen,Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,8,Haselnuss/Mandel,9,e</small> Dessert <small>7,8</small> Haselnuss/Mandel | |

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)