

# Speiseplan vom 01.04.2019 bis 30.04.2019

## GS Hahndorf/Jürgenohl



**Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!!**

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 01.04.2019	„Rindfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln  1Weizen,6,7,9,10,16,f		Herzhafte Kohlrabi-Kar- toffelsuppe, dazu Bröt- chen  1Weizen,7,9,12,c,e	
Dienstag 02.04.2019	Wurstragout mit Mais, Paprika, dazu Par- boiled-Reis <b>Rohkoststicks</b> 1Weizen,9,10,15,b,c,l,f		Gemüsecroketten, dazu Tomaten-Kräutersoße und Dampfkartoffeln <b>Rohkoststicks</b> 1Weizen,Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, kamut,3,6,7, 8Haselnuss/Mandel,Wal- Kasch-Pecan-Para-Macadamia-Quenns- landnüsse,,9,10,11,12	
Mittwoch 03.04.2019	Jumbo-Fischsticks, Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gemüse <b>Apfelmus</b>  1Weizen,Gerste,3,4,6,7,9,10,14,e,g		Sahnemilchreis mit Zu- cker und Zimt  <b>Apfelmus</b> 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Din- kel,Kamut,6,7,13,a,c,g	
Donnerstag 04.04.2019	Putensteak geb., Blu- menkohl in heller Soße, dazu Dampfkar- toffeln <b>Obst</b>  1Weizen,6,7,9,10,17,e,g		Herzhafte Lauchcreme- suppe, dazu Brötchen  <b>Obst</b>  1Weizen,7,9,	
Freitag 05.04.2019	Schweineschnitzel, Soße, dazu Röstitaler und Butterbohnen  1Weizen,Gerste,Ha- fer,3,6,7,9,10,15,e,d,g		Makkaroni mit Tomaten- soße  1Weizen,3,7,9,10,a	

**15 = Schweinefleisch**

**16 = Rindfleisch**

**17 = Geflügel**

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



Wir wünschen euch  
schöne Osterferien!



**Euer Habekost und Fichtner Bistro-Team!**

# GS Hahndorf/Jürgenohl



Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 22.04.2019	<b>Ostermontag!</b>		<b>Ostermontag!</b>	
Dienstag 23.04.2019	<b>Ferien!!</b>		<b>Ferien!!</b>	
Mittwoch 24.04.2019	Fischfilet gebraten(mehliert), Erbsen und Möhren, Dillsauce, dazu Kartoffelpüree <b>Obst</b> 1Weizen,4,7,9,12,a,c,		Apfelküchlein mit Zucker und Zimt, Vanillesauce <b>Obst</b> 1Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,3,6,7,a	
Donnerstag 25.04.2019	Kartoffelauflauf „ Südländische Art“, mit Hackfleisch, Aubergine und Zucchini, überbacken mit Käse 1Weizen,Gerste,6,7,9,15,g		Herzhafte Grüne Bohnen-Suppe  1Weizen,7,9,a,c,e	
Freitag 26.04.2019	Hähnchenkebab, dazu Tomatenreis, Knoblauchcreme 1Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,Dinkel,7,9,10,17 <b>Rotkohlsalat</b>		Spirellis, dazu Brokkoli in Sahnesauce <b>Rotkohlsalat</b> 1Weizen,3,6,7,9,b,c,g	

**15 = Schweinefleisch**

**16 = Rindfleisch**

**17 = Geflügel**

**Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!**

**Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!**

**Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)**

**Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)**

**Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)**

Druckfehler und Änderungen vorbehalten!!!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 29.04.2019	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Salzkartoffeln <b>Dessert</b> (7,8Haselnuss/Mandel,a)  1Weizen,Gerste,6,7,9,17,g,e		Herzhafte Nudelsuppe, dazu Brötchen <b>Dessert</b> (7,8Haselnuss/Mandel,a)  1Weizen,3,7,9,12,c,a	
Dienstag 30.04.2019	Schweineroulade "Hausfrauen Art", gefüllt, Rotkohl, Soße, dazu Salzkartoffeln  1Weizen,6,7,9,10,15,b,j,c,f		Vegetarisch gefüllte Kartoffeltaschen, holländische Soße, dazu Gemüse Kunterbunt  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,Grünkern,3,7,9,11	
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

15 = Schweinefleisch  
16 = Rindfleisch  
17 = Geflügel

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir pro Kind ein Brötchen(1Weizen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)